

محل الصاق مهر	تاریخ: / / مدت پاسخگویی: ۶۰ دقیقه طراح:	بسمه تعالی امتحان سلامت و بهداشت	نام و نام خانوادگی: شماره دانش آموزی:
---------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------	------------------------------------------

بارم	ردیف
۳	<p>۱ درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید.</p> <p>۱: به عقیده بقراط سلامت به معنی تعادل بین اخلاط چهارگانه شامل صفرا، سودا، بلغم و خون است.</p> <p>۲: تامین سلامت مستلزم رعایت تغذیه مناسب است.</p> <p>۳: کربوهیدرات ها در معده ذخیره می شوند.</p> <p>۴: وظیفه اصلی چربی ها در بدن تامین انرژی مورد نیاز بدن است.</p> <p>۵: دخانیات بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم می باشد.</p> <p>۶: بهتر است از مواد سفید کننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی استفاده شود.</p> <p>ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ ()</p>
۳	<p>۲ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:</p> <p>۱: دامنه فشار خون طبیعی بین تا میلی متر جیوه است.</p> <p>۲: بیشترین قسمت کلسترول در داخل بدن توسط ساخته می شود.</p> <p>۳: افزایش میزان در خون، خطر بیماری های قلبی - عروقی کاهش می یابد.</p> <p>۴: آشفتگی های هیجانی معمولاً بوده و در رفتارهای روزمره فرد می باشد.</p>
۳	<p>۳ مفاهیم زیر را تعریف کنید:</p> <p>۱: بهداشت فردی ؟</p> <p>۲: خودشناختی ؟</p> <p>۳: حوادث خانگی ؟</p>
۲	<p>۴ چهار مورد از عیوب انکساری را نام ببرید.</p>
۲	<p>۵ عوامل اصلی در ایجاد پوسیدگی را نام ببرید. (۴مورد)</p>
۲	<p>۶ نیکوتین موجود در سیگار چه عوارضی را می تواند در افراد مصرف کننده داشته باشد؟</p>
۱	<p>۷ منظور از وضعیت بدنی مناسب (پوسچر) چگونه حالتی است؟</p>
۰,۵	<p>۸ در کدام یک از موارد زیر الگوی صحیح وضعیت بدن رعایت شده است؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>د: هیچکدام <input type="checkbox"/></p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ج:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ب:</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>الف:</p> </div> </div>
۱,۵	<p>۹ جهت استفاده از اسپری های حشره کش چه اقداماتی را باید انجام داد؟</p>
۲	<p>۱۰ چهار مورد از موادی که متعاقب ورود به بدن باعث مسمومیت شیمیایی می گردند را نام ببرید.</p>
موفق و پیروز باشید	

پیاموز | Biamoz.com

بزرگترین مرجع آموزشی و نمونه سوالات درسی تمامی مقاطع

شامل انواع | نمونه سوالات | فصل به فصل | پایان ترم | جزوه |

ویدئوهای آموزشی | گام به گام | طرح درس | طرح جابر | و ...

اینستاگرام

گروه تلگرام

کانال تلگرام

برای ورود به هر پایه در سایت ما روی اسم آن کلیک کنید

دبستان

اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم
-----	-----	-----	-------	------	-----

متوسطه اول

هفتم	هشتم	نهم
------	------	-----

متوسطه دوم

دهم	یازدهم	دوازدهم
-----	--------	---------